



Mein Lieblings-CRÊPES Rezept

200 gr Mehl

4 Eier

½ l Milch

5 EL Öl

Alles so vermischen, dass ein gleichmäßiger, recht flüssiger Teig entsteht.

Diesen dann mit einer (kleinen) Kelle in die Pfanne geben und durch Schwenken (wenn kein Teigverteiler verwendet wird) so verteilen, dass der Boden der Pfanne zart bedeckt ist

Wegen des Öls im Teig muss man den Boden der Pfanne nur zu Beginn einmal mit wenig Öl einreiben.

Dazu schmeckt etwas Süßes (z.B. Nutella, Apfelmus usw.) oder etwas Herzhaftes (z.B. Schinken und Käse)



Bon Appetit

