



— Muster: Naturjoghurt  
oben drauf gemacht mit  
Gabel verwischt

— Beerenschicht : Heidelbeeren,  
Erdbeeren, Himbeeren, Traubensaft

— Joghurtschicht : Naturjoghurt  
mit selbst gemachtem Honig



Sandwich : angebratenes Vollkornbrot,  
Dressing aus Naturjoghurt, Pfeffer und Salz,  
Avocado, Gurke, Tomaten

