

Radikal.Anders

Franz und Klara von Assisi

Dr. Martina Kreidler-Kos

30.06.2026





ASSISI

Citta' Gemellata con



BETHLEHEM



Assisi Patrimonio Mondiale



San Damiano Glasfenster

Klara (1193-1253),
Schwestern
und weibliche
Geschöpfe

Franziskus (1182-1226),
Brüder
und männliche
Geschöpfe

*Vetreria Artistica
di Salvatore Cavallini
(Verona) nach einem
Entwurf des Künstlers
Gianluigi Uboldi*

1973



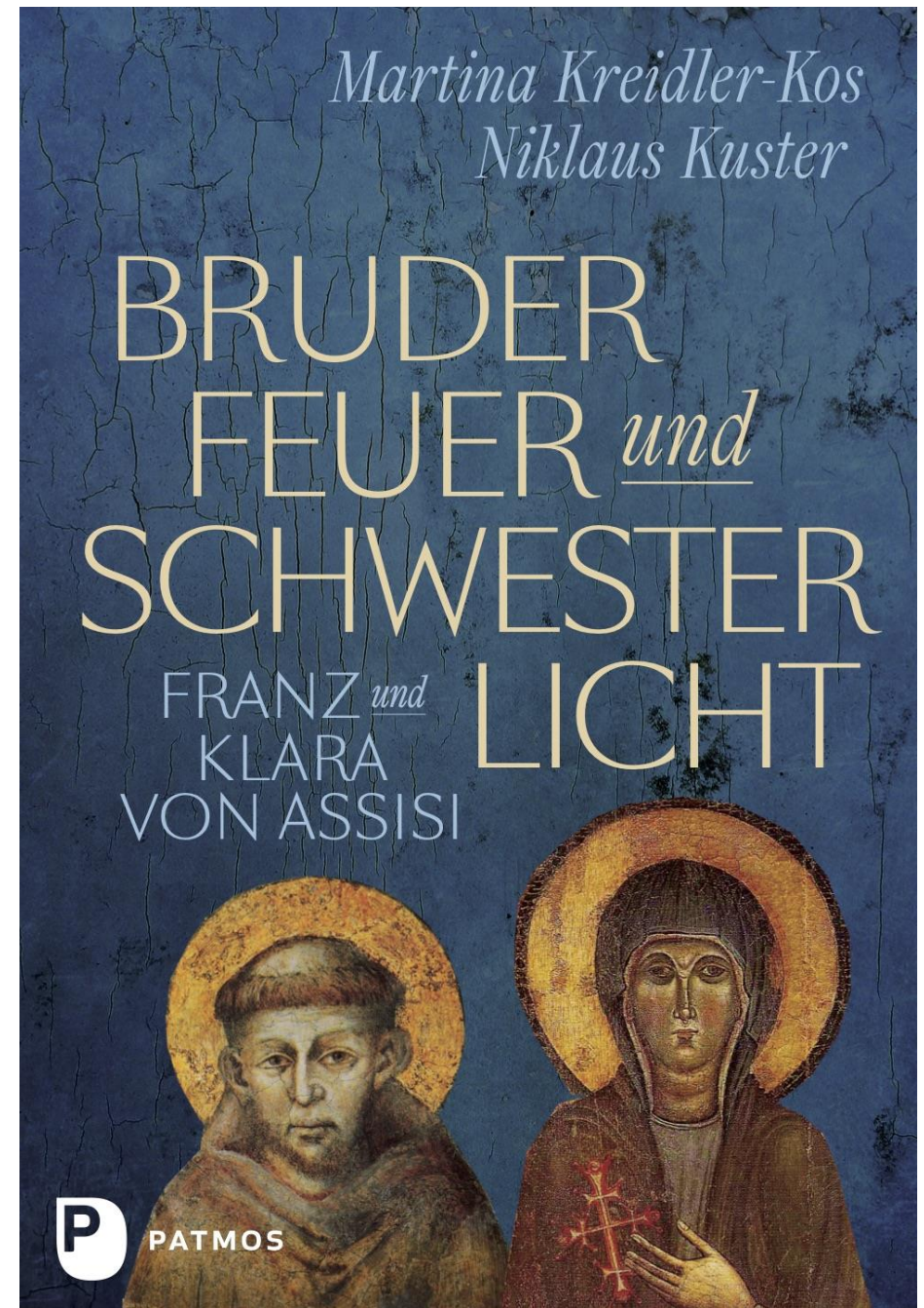
Lesetipp:

Doppelbiografie zu Franz und Klara
Patmos Verlag, 2021, 2. Auflage 2026
22 Euro

vermittelt Lebenskunst und Spiritualität der beiden Heiligen
erzählerisch

verweist zu jedem Thema auf
verlässliche Originalquellen und Fachliteratur
enthält ein **umfangreiches Personenlexikon**,
Glossar und eine **eingehende Chronologie** zur
franziskanischen Frühzeit

Bestellung in jeder Buchhandlung oder
mit Widmung: **kreidlerkos@web.de**



MARTINA KREIDLER-KOS

Lebensmutig

Klara von Assisi
und ihre Gefährtinnen

FRANZISKANISCHE AKZENTE



NIKLAUS KUSTER

Franz von Assisi – Freiheit und Geschwisterlichkeit in der Kirche

FRANZISKANISCHE AKZENTE



MIRJAM SCHAMBECK (HG.)

Franz von Assisi: Radikal anders

Warum es die
franziskanische
Spiritualität
heute braucht

FRANZISKANISCHE AKZENTE



Assisis um 1200





Pietro Lorenzetti – Città (Siena) 1337-40

conversio - Umkehr oder: Den Abstieg wagen



Portiunkula

Sieger Köder,
Krippe (Detail)

Ein spirituelles Dreieck markiert Franziskus' *conversio*

San Masseo – Stille:

zu sich selber finden

San Lazzaro – Leprose:

zum Nächsten finden

San Damiano – Christusikone:

zu Gott finden





*1. Entdeckung
San Masseo – Stille:
zu sich selbst finden*





durststrecke

gott bleib
bei mir

bis ich

wieder
bei dir bin

Martina Kreidler-Kos

In: Sternstunden und
Hoffnungsschimmer,
Patmos 2016

Franziskus stellt sich hier seinen dunklen Erfahrungen und schafft sich stille Freiräume

2. Entdeckung
San Lazzaro – Leprose:
zum Nächsten finden





«Der Größte hat mich unter die Kleinsten geführt.
In der Begegnung mit ihnen
ist mein Herz erwacht (misericordia).»
(Franziskus in seinem Testament 1)



3. Entdeckung
San Damiano – Christusikone:
zu Gott finden





Kreuzikone von San Damiano
vermutlich Spoleto
um 1150
Santa Chiara, Assisi

Der Ort der Ikone in San Damiano damals und heute



Begegnung auf Augenhöhe



Du
lichtvoll über allem
erleuchte
das Dunkle
in meinem Herzen



Franz von Assisi

Gebet vor dem Kreuz von San Damiano

Übers.: N. Kuster, (in: Mein Leben leuchten lassen, Patmos 2015)

Gib mir
einen Glauben
der weiterführt
eine Hoffnung
die durch alles trägt
und eine Liebe
die auf jeden Menschen
zugeht

Lass mich spüren
wer du Herr bist

und erkennen
welchen Weg du
mit mir gehen willst



Als Adelstochter
wächst das Mädchen im goldenen Käfig
eines reichen Wohnturms auf,
bewegt sich nicht frei durch die Stadt
und muss sich
gegen Fremdbestimmung wehren.

Klara bewahrt (oder erkämpft?)
sich dennoch einen eigenen Blick
auf die Welt:

Religiös sensibel macht sie sich
ihre eigenen Gedanken
über die Geschehnisse
rund um den „Aussteiger“ Franziskus...

Zeugnis der
Jugendfreundin

Bona di Guelfuccio

Klara ... hatte großen
geistlichen Feuereifer,
herauszufinden, wie sie
Gott dienen und ihm
gefallen könnte.

Und deshalb wäre sie,
Bona,
mehrere Male mit ihr
gegangen,
um den heiligen
Franziskus zu sprechen,
und sie wären heimlich
gegangen,
um von ihren
Verwandten nicht
gesehen zu werden.

(Prokl 17,1-7)



Tafelbild der heiligen Klara
(Detail)
Maestro di S. Chiara,
Basilika di S. Chiara,
Assisi, 1283

Armut

Im Frühling 1206 enterbt,
findet Franziskus 1208
erste Gefährten,
die sich mit ihm auf die Spuren
des „armen Jesus“ machen.

*Wer sich der jungen Bruderschaft
anschließen will, folgt dem Rat
Jesu an den reichen Mann:*

*Geht, verkaufe alles, was du hast,
gib das Geld den Armen
und dann komm und folge mir!*

Sowohl Franziskus wie Klara
sehen im Befolgen dieses Rates
das Zeichen, dass Gefährten
und Gefährtinnen berufen
sind, mit ihnen den Fußspuren
und der Armut Jesu zu folgen

(NbR 2, BR 2, KIReg 2,
UltVol, Leo)



Filmszene: Fabrizio Costa, Chiara e Francesco, RAI 2007



das ist schön
und ich brauche es nicht

das ist kostbar
und ich will es nicht haben

das ist herrlich
und ich kann es dir geben

was ich nicht halte
lässt mich frei

was ich lasse
hilft mir leben

was ich nicht brauche
macht mich reich

Martina Kreidler-Kos

Franziskus und Papst Innozenz III.



Die ersten Brüder begegnen der hierarchischen Kirche – und gewinnen ihr Vertrauen (April/Mai 1209)

San Damiano – eine blühende (Frauen-)Kirche entsteht

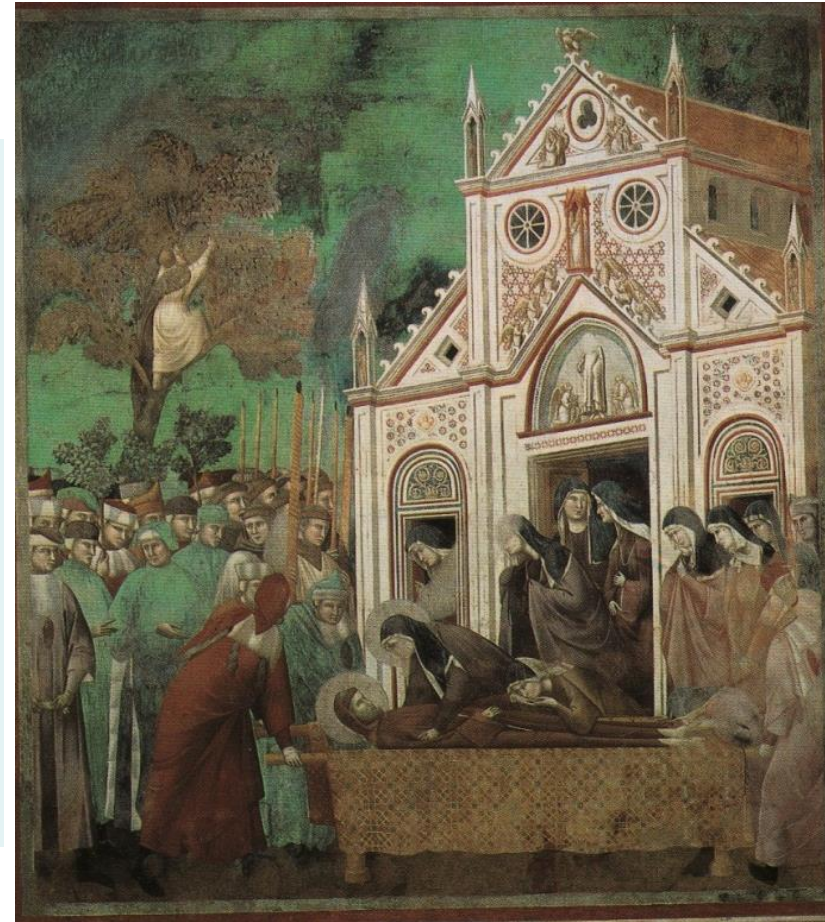
1206

1226



„Franziskus,
siehst du
nicht,
wie mein
Haus
verfällt?
Geh und
baue es
mir wieder
auf!“

(Gef 13)



Freskenzyklus, Giotto-Schule, Basilika di San Francesco, Assisi, um 1300

Wer ist der „vollkommene“ Bruder?



Franziskus überlegte oft bei sich,
mit welchen Eigenschaften und
Tugenden ein guter,
ja vollkommener Minderbruder
geschmückt sein müsse...

(SP 85)

Der vollkommene Bruder ist der, der...

den Glauben von Bruder **Bernardo** hat
die Einfachheit und Reinheit von Bruder **Leo**
die Höflichkeit von Bruder **Angelo**
die Schönheit und Natürlichkeit von Bruder **Masseo**
die Kraft zur Konzentration von Bruder **Ägidio**
das beständige Gebet von Bruder **Rufino**
die Geduld von Bruder **Junipero**
die körperliche und geistige Kraft von Bruder **Giovanni**
die Liebesfähigkeit von Bruder **Rogério**
und die Unruhe von Bruder **Lucido**

Aus dem Spiegel der Vollkommenheit (SP 85) – Übertragung: M. Kreidler-Kos

Der „vollkommene“ Bruder und die „vollkommene“ Schwester
– das sind wir alle nur gemeinsam!





**»Ein
und derselbe
Geist hat
Schwestern
und Brüder
bewegt«**

Franziskus
[2C 204]



Exkurs

Die Reliquien des hl. Franziskus

Gedanken zur Ausstellung der sterblichen Überreste vom 22.2.-22.3.26 in der Unterkirche der Basilika und Querverweise zur hl. Klara

Zur Körperlichkeit des Franziskus

Thomas von Celano (1 Cel 83)

- Kleine Statur Franziskus: 1,57 cm
Klara 1,55 cm
- Eher schwächling: „dünne Beine,
sehr kleine Füße, eine zarte Haut,
sehr mager“
- „Einen schwarzen, nicht vollen Bart,
dunkles Haar“
- „Kurze Arme, zarte Hände, lange Finger“



Ausstellung 22.2.-22.3.2026

Anlässlich 800 Jahre
Tod des Franziskus
werden seine
sterblichen
Überreste erstmalig
öffentlich
zugänglich gemacht

Krypta der Basilika
San Francesco



„Bruder Esel“ (2 C 129)

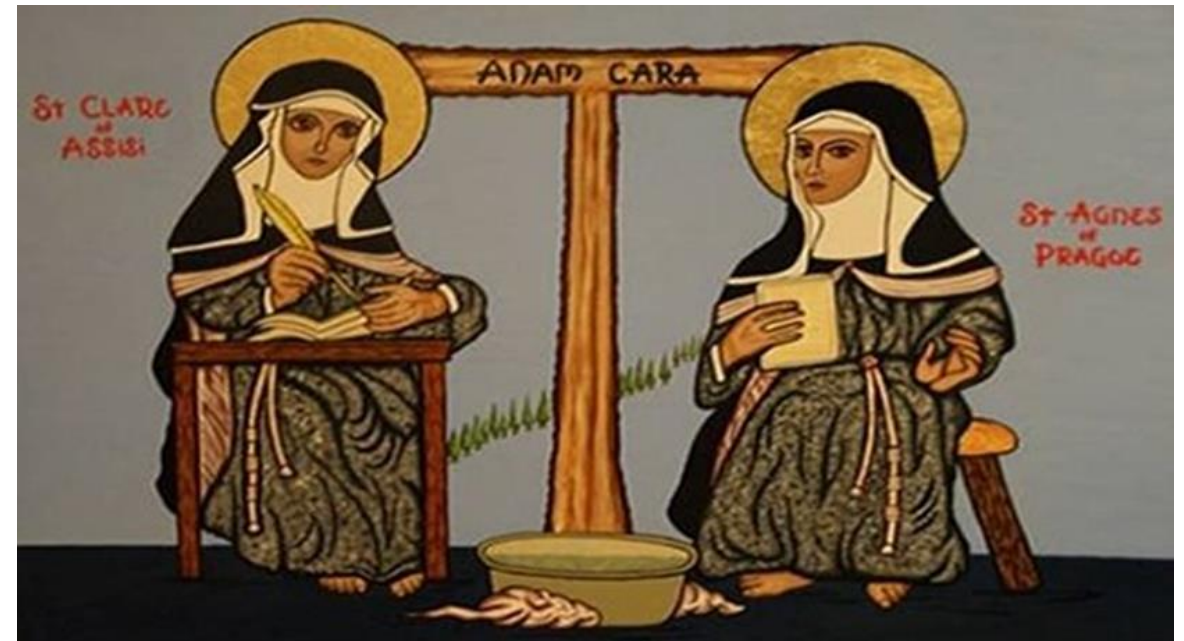


Klara an Agnes von Prag

„...wie schon gesagt, essen wir
Gesunden und Kräftigen immer
Fastenspeisen.

Aber unser Fleisch ist weder
Fleisch aus Erz, noch Felsenkraft
unsere Kraft.

Daher bitte ich dich, Liebste, dass
du weise und besonnen von
jeder unvernünftigen und
unmöglichen Strenge der
Enthaltsamkeit Abstand nimmst.“



Ich bitte dich im Herrn, dass du **als Lebendige**
lebendig den Herrn preisest (3 Agn 37-42)



Filmszene, Chiara
Susanna Nicchiarelli, Italien/Belgien 2022

Im Gespräch mit einem Bruder: „Welchen Dienst hättest du für Christus, deinen Herrn bis jetzt vollbringen können ohne die Hilfe deines Leibes?“ „Geseget seist du, mein Sohn, der meinen Skrupeln weise solch heilsame Arznei bereitet hast!“ Und heiter begann er seinen Leib anzureden: Freue dich, **Bruder Leib**, und verzeih mir, denn siehe nunmehr will ich gern deine Wünsche erfüllen; gern eile ich, deinen Beschwerden und deinem Verlangen abzuhelpen!“ (2 C 211)

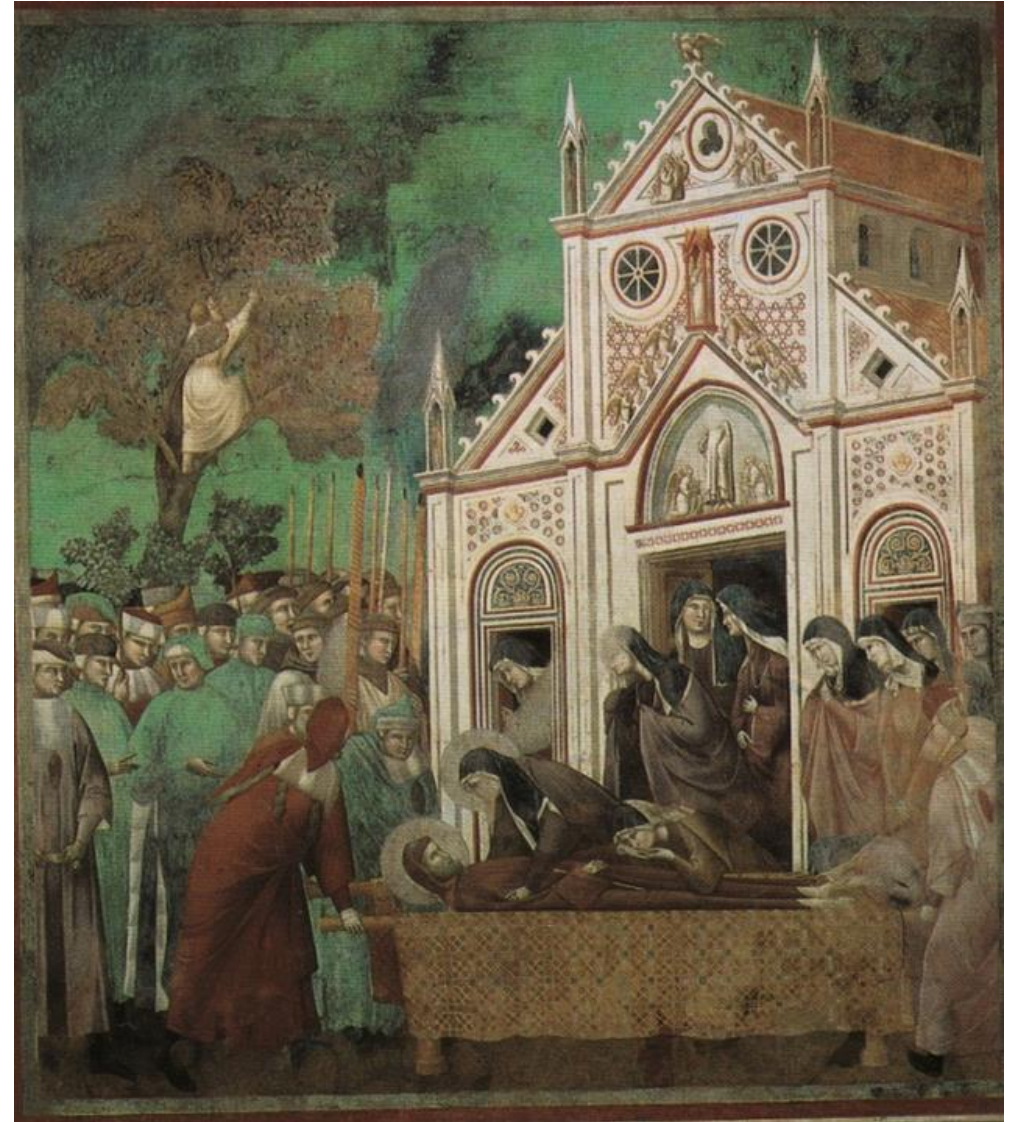


Jacoba
Frangipani
(dei Settesogli)
*um 1185
+1239



Glasfenster in Greccio

Werk des sizilianischen
Franziskaners Alberto Farina
1989



Wünsche im Brief an Jakoba di Settesogli



„Auch von jener Speise soll sie schicken, die sie mir mehrmals zubereitete, als ich in Rom war.“ Diese Speise, welche aus Mandeln und Zucker oder Honig und anderen Zutaten gemacht wird, nennen die Römer „Mortariolum“ (der kleine Mörser).

(Per 4-5. Vgl. auch 3 Cel 37-39)

28. September bis 1. Oktober 1226

„Gerade diese letzte Bitte, die allen asketischen Anschauungen widerspricht, hätte man nach der Kanonisation des Heiligen nicht mehr erfunden. Sie bürgt darum für die Echtheit des Berichts.“ (K. Esser)



Altestes Franziskusbild (Subiaco) Ältestes Bild in Assisi (Basilika San Francesco)
 Franziskus als neuer Apostel: Lk 10, 5 (links) und Mk 16,15 (rechts)

**Zu Großem sind wir berufen,
Spiegel des Lichtes zu sein.
So lasst uns Gott lobpreisen
und den Menschen Gutes tun.**

Aus Klaras Testament

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

