

Empfehlungen für die Begleitung der iPad-Nutzung durch das Elternhaus

1. Auch bei der Mediennutzung dienen Sie Ihrem Kind als **Vorbild**.
2. Grundsatz für jegliche Mediennutzung: **Begleiten statt verbieten**.
 - Bleiben Sie neugierig und im Gespräch über die (Online-)Aktivitäten Ihres Kindes. Thematisieren Sie problematische Inhalte und Umgangsformen im Internet.
 - Seien Sie offen und neutral, wenn Ihr Kind Ihnen seine Fragen und Themen anvertraut.
 - Erproben Sie Neues oder Beliebttes gemeinsam und reflektieren im Anschluss das Erlebte.
3. Sie sind **verantwortlich für die iPad-Nutzung zuhause**.
4. Schaffen Sie aktiv **Pausen** von und **Ausgleich** zur Mediennutzung (Sport, Musik, Freunde, frische Luft, etc.).
5. Sorgen Sie für einen **erholsamen Schlaf** – am besten ohne Smartphone und Tablet im Kinderzimmer.
6. Es empfiehlt sich, dass Sie mit Ihren Kindern eine **Vereinbarung zur Mediennutzung** in der Freizeit daheim abschließen (siehe dazu <https://www.mediennutzungsvertrag.de> oder <https://www.klicksafe.de/eltern>). Darin können Sie z.B. Regeln für die Bildschirmnutzung und für Pausen festhalten.

Praktischer Hinweis:

Auf eigenen Geräten können Eltern in den Einstellungen die **Kindersicherung** verwenden, um bestimmte Apps auf dem Gerät ihres Kindes zu blockieren oder einzuschränken. Eltern können zum Beispiel **Filme oder Musik** nach Altersfreigabe einschränken, bestimmte **Apps oder Webseiten sperren** und das **Teilen privater Daten**, wie den Standort ihres Kindes, **beschränken**. Weiter Information dazu finden Sie unter <http://www.apple.com/de/families> oder [Medien Kindersicher](#) .