



verbraucherzentrale

Mit klimasmarten Tellerentscheidungen zu mehr Klimaschutz

Online-Veranstaltung



Themenübersicht

- ❖ **Was macht die Verbraucherzentrale?**
- ❖ **Klima und Ernährung- eine globale Herausforderung**
- ❖ **Das Projekt Klimabewusst essen in Schulen**
- ❖ **Bildungsmaterial Workshop KlimaFrühstück**

Das sind wir

❖ Stark im Netzwerk - bundesweit



Was machen wir?



Das sind wir

Wer wir sind

Wir sind unabhängig und parteipolitisch ungebunden, aber nicht neutral – denn die Interessen der Verbraucher haben für uns Vorrang!

Unsere Beratungsangebote in Hessen



So beraten wir in Hessen

Persönliche Beratung

- 7 Beratungsstellen
- 5 Schuldnerberatungsstellen
- 1 mobiler Beratungsstützpunkt
- 60 Energieberatungsstützpunkte



Unsere Beratungsangebote



**Geld &
Versicherungen**



**Gesundheit &
Pflege**



Lebensmittel



Digitale Welt



**Reise &
Mobilität**



**Verträge &
Reklamation**



Energie

Service-Telefon: 069 / 972010-900
[verbraucherzentrale-hessen.de/beratung-he](https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/beratung-he)

Unsere Informations- und Bildungsangebote

Verbraucherbildung zu Ernährung, Digitaler Welt, Finanzwissen, Umwelt, Verbraucherrechten

Kitas und
Tagespflege

Lehrende /
Schulen

Institutionen

Spielend lernen:
digitale Angebote



www.verbraucherzentrale-hessen.de/bildung-he

Kontakt: bildung@verbraucherzentrale-hessen.de

Unsere Informations- und Bildungsangebote

Verbraucherbildung zu Ernährung, Digitaler Welt, Finanzwissen, Umwelt, Verbraucherrechten

Angebote nach Zielgruppen



Foto: Oksana Kuzmina

Bildungsangebote für Kita und Tagespflege

Wir unterstützen Sie mit Informationen, Empfehlungen und Fortbildungen zur ausgewogenen Verpflegung unserer Kleinsten.

mehr →



Foto: Syda Productions/Fotolia

Bildungsangebote für Schulen

Hier finden Sie Materialien, Unterrichtsvorschläge und Workshops zu Themen rund um Lebensmittel und Ernährung für Grundschule und Sekundarstufe I und II.

mehr →



Foto: Jacob Lund/Shutterstock

Bildungsangebote für Institutionen

Zurück zur Übersicht unserer Angebote für Betriebe und Institutionen

mehr →

Unsere Informations- und Bildungsangebote

Klartext Nahrungsergänzung

Informationen, Fragen,
Beschwerden zu
Nahrungsergänzungsmitteln

klartext-nahrungsergaenzung.de



Lebensmittelklarheit

Alles rund um
Kennzeichnung und
Aufmachung von
Lebensmitteln

lebensmittelklarheit.de



Grafik: Verbraucherzentrale

Unsere Informations- und Bildungsangebote

recht auf audio

Der Podcast der
Verbraucherzentrale
Hessen

[verbraucherzentrale-
hessen.de/podcast-he](https://verbraucherzentrale-hessen.de/podcast-he)

Newsletter

Bleiben Sie bei
Verbraucherthemen auf
dem neuesten Stand

[verbraucherzentrale-
hessen.de/newsletter](https://verbraucherzentrale-hessen.de/newsletter)

Feature

Das Blog-Magazin für
junge Verbraucher in
Hessen

[verbraucherzentrale-
hessen.de/feature](https://verbraucherzentrale-hessen.de/feature)



[newsletter]



Grafik: Verbraucherzentrale

Klima und Ernährung- eine globale Herausforderung

Einführung: Globale Herausforderung



**Wachsende
Weltbevölkerung**



**Weltweite
Ernährungssicherung**



**Klimawandel/
Klimakrise**

Einführung: Ist unser Essen eine Klimasünde?

- ❖ Die Herstellung, Vermarktung und Zubereitung von verzehrten oder weggeworfenen Lebensmitteln verursacht etwa **25 % der Treibhausgasemissionen (THG) in Deutschland.**
- ❖ Dabei schneiden die Lebensmittelgruppen unterschiedlich ab.
- ❖ Die herkömmlichen Ernährungsgewohnheiten beschleunigen den Klimawandel.



Einführung: Ist unser Essen eine Klimasünde?

Tierische oder pflanzliche Lebensmittel

Hohes Treibhauspotenzial in CO²e

Tierische Lebensmittel

Butter
Hartkäse
Rindfleisch
Sahne
Geflügelfleisch
Schweinefleisch
Quark, Frischkäse
Eier
Milch

Zucker
Speiseöl
Teigwaren
Brot
Margarine
Obst
Kartoffeln
Gemüse, frisch

Pflanzliche Lebensmittel

Niedrigeres Treibhauspotenzial in CO²e



Das Projekt Klimabewusst essen in Schulen



Projekt „Klimabewusst essen in Schulen“

gefördert vom Hessischen Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz 2020 bis 2023

- **KlimaFrühstück: Workshops und Bildungsmaterialien**
Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe 8 bis 10
- **Klimasmarter Schulkiosk: Info, Tipps, Rezepte**
Interessierte im Bereich der Zwischenverpflegung
- **KlimaSnackbar: Unterrichtsmaterial 2023**
Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe E1 bis Q2, höhere Berufsschulklassen, 1./2. Ausbildungsjahr



Projekt Klimabewusst essen in Schulen

verbraucherzentrale *Hessen* Beratung Terminvereinbarung Veranstaltungen Bildung Kontakt  Menü 

Wir stehen ein für Frieden und Freiheit in der Welt. Deshalb helfen wir den Menschen, die vor dem Krieg in der Ukraine fliehen und nach Hessen kommen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).











Foto: alvarez/iStock

Klimasmarter Schulkiosk

Schülerinnen und Schülern ist Klimaschutz wichtig. Durch klimafreundliche Snacks und Getränke gelingt Klimaschutz auch am Schulkiosk. Wir geben Anregungen und Tipps, wie die Pausenverpflegung nachhaltiger wird.

Teilen:        Datenschutz

[↓ Klima und Ernährung](#) [↓ Weitere Informationen](#) [↓ Rezepte & mitmachen](#)



Bildungsmaterial Workshop KlimaFrühstück

Der Materialkompass

NACH STICHWORTEN ODER HERAUSGEBERN SUCHEN

klimafrühstück



- ▶ Nach Thema filtern
- ▶ Nach Gesamtbewertung filtern
- ▶ Nach Fach filtern
- ▶ Nach Umfang filtern
- ▶ Nach Materialformat filtern
- ▶ Nach Zielgruppe filtern

Suchen



 Ernährung und Gesundheit

Unterrichtsmaterial: KlimaFrühstück

Entlang von fünf Lernstationen erkunden, hinterfragen und diskutieren die Schülerinnen und Schüler die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Klimaschutz, darunter Aspekte wie biologische Lebensmittelerzeugung, Lebensmittelverschwendung, Verpackungsmüll, saisonales und regionales Einkaufen und pflanzliche Ernährung.

[Mehr sehen →](#)

Gesamtbewertung:

Sehr gut



Workshop KlimaFrühstück

Handlungsorientierte Unterrichtseinheit

Theorie und Praxis

4 Unterrichtsstunden

Durchführung durch Ernährungsfachkraft

Lehrerhandreichung

Material zum Download



Ziele und Kompetenzen

...erkennen, dass der größte Klimaschutzbeitrag beim Essen ist, weniger Fleisch bzw. tierische Lebensmittel zu essen,

...wissen, dass Lebensmittel unterschiedliche Mengen an klimaschädlichen Treibhausgasen produzieren



...können weitere Handlungsoptionen für eine klimaschonende Ernährung benennen.

Workshop: KlimaFrühstück



Einkaufen



**Einstieg und
Frühstück**



Gruppenarbeit



**Reflexion,
Handlungs-
orientierung,
Abschluss**



Abbildung: erstellt mit Canva.com

verbraucherzentrale

Bildungsmaterial: KlimaFrühstück

Arbeitsmaterial für Gruppenarbeit, Hintergrundinfo

- Station 1: #Problemlos: **Biologisch genießen**
- Station 2: #Restlos: **Lebensmittel wertschätzen**
- Station 3: #Verpackungslos: **Verpackungsmüll vermeiden**
- Station 4: #Grenzenlos: **Saisonal und regional**
- Station 5: #Bedenkenlos: **Pflanzlich essen**



Workshop KlimaFrühstück

Jede Gruppe bearbeitet nur eine Station

Arbeitsblätter:

- ❖ Aufgabenblätter
- ❖ Hintergrundinformationen

Zusätzliche Materialien (u.a. Sortierspiel, Schaubild, Anschauungsmaterial, Tischaufsteller mit QR-Code)



Station 1: #Problemlos: Biologisch genießen



Bild: Verbraucherzentrale Hessen

Station 2: #Restlos: Lebensmittel wertschätzen

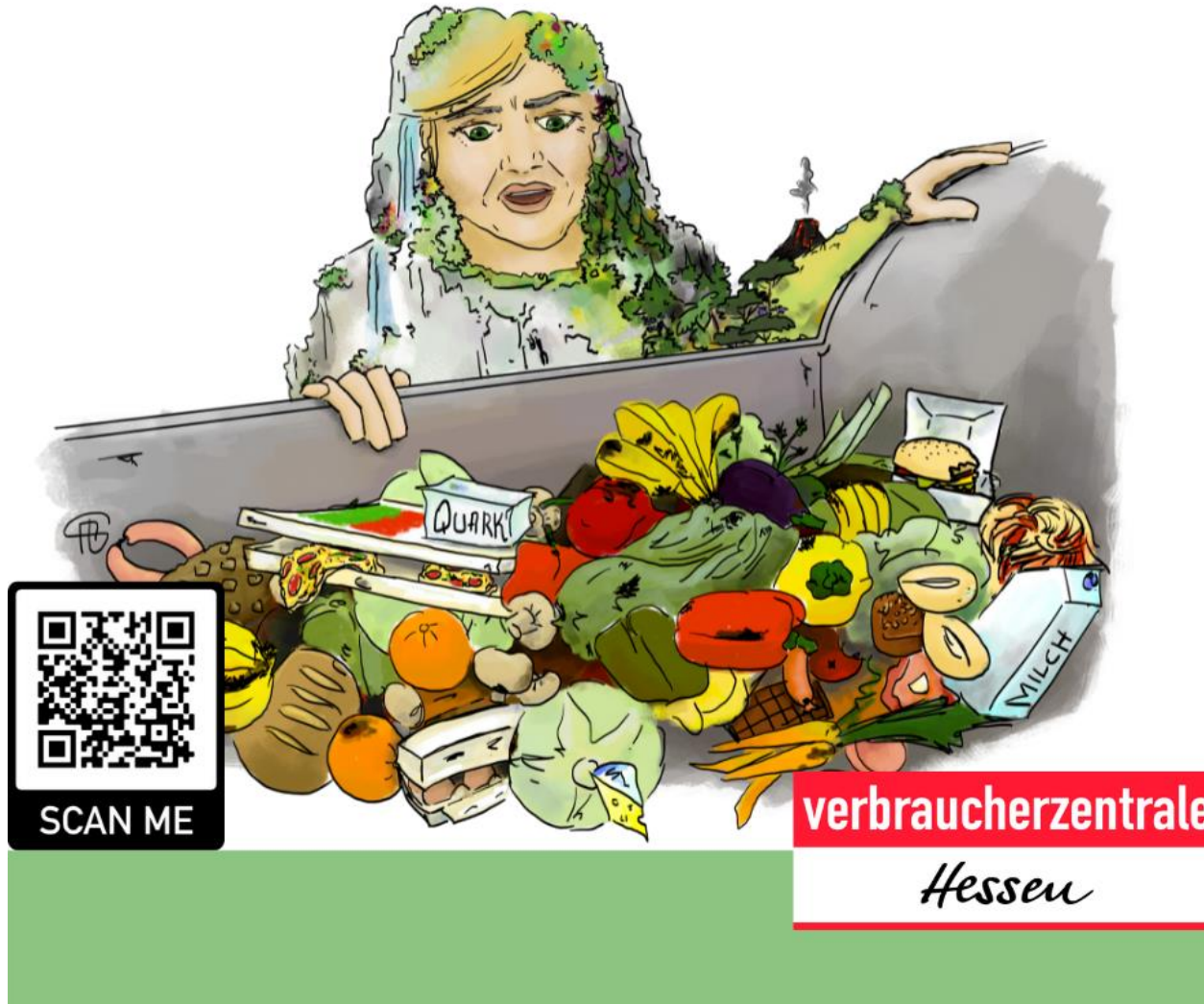


Bild: Verbraucherzentrale Hessen

Station 3: #Verpackungslos: Verpackungsmüll vermeiden



Bild: Verbraucherzentrale Hessen

Station 4: #grenzenlos: saisonal und regional

SAISONKALENDER

Gemüse	JAN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohnen												
Brokkoli												
Champignon												
Erbse												
Frühlingszwiebel												
Grünkohl												
Hokkaido												
Kartoffel												
Knollensellerie												
Mais												
Möhre												
Pastinake												
Rote Bete												
Spargel												
Steckrübe												
Tomate												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebel												
Obst/Nüsse												

■ Freilandware
■ Lagerware

verbraucherzentrale
Hessen

Bild: Verbraucherzentrale Hessen

Station 5: #bedenkenlos: pflanzlich essen



Bild: Verbraucherzentrale Hessen

Wir sind jetzt auf Instagram!

Klimaschutz und Nachhaltigkeit sind unsere Herzensthemen.
Wir beantworten auf Instagram folgende Fragen:

- Wie gelingt eine klimabewusste Ernährung?
- Wie schone ich beim Einkauf, zu Hause und unterwegs die Umwelt?
- Wie handle ich leicht und in kleinen Schritten nachhaltig?



Macht mit und folgt uns:
[verbraucherzentrale.hessen](https://www.verbraucherzentrale.hessen.de)



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und teilen uns mit, wie wir noch besser werden können.
Scannen Sie dazu diesen QR-Code:

Thema der Veranstaltung
„**Klimasmarte Tellerentscheidungen**“

Hinweis: Um Antworten zu speichern, klicken Sie bitte auf der letzten Seite auf den Button „**Absenden**“.

Alle Angaben werden namenlos ausgewertet.
Dadurch erfährt niemand, wer uns welches Feedback mitgeteilt hat.



Sophia Nucke

Projektkoordinatorin „Klimabewusst essen in Schulen“

Tel.: (069) 972010-62

Fax: (069) 972010-80

Email: Nucke@Verbraucherzentrale-Hessen.de

verbraucherzentrale

Hessen

Impressum

Verbraucherzentrale
Hessen e.V.

Große Friedberger Straße 13-17
60313 Frankfurt

@ vzh@verbraucherzentrale-hessen.de

 www.verbraucherzentrale-hessen.de