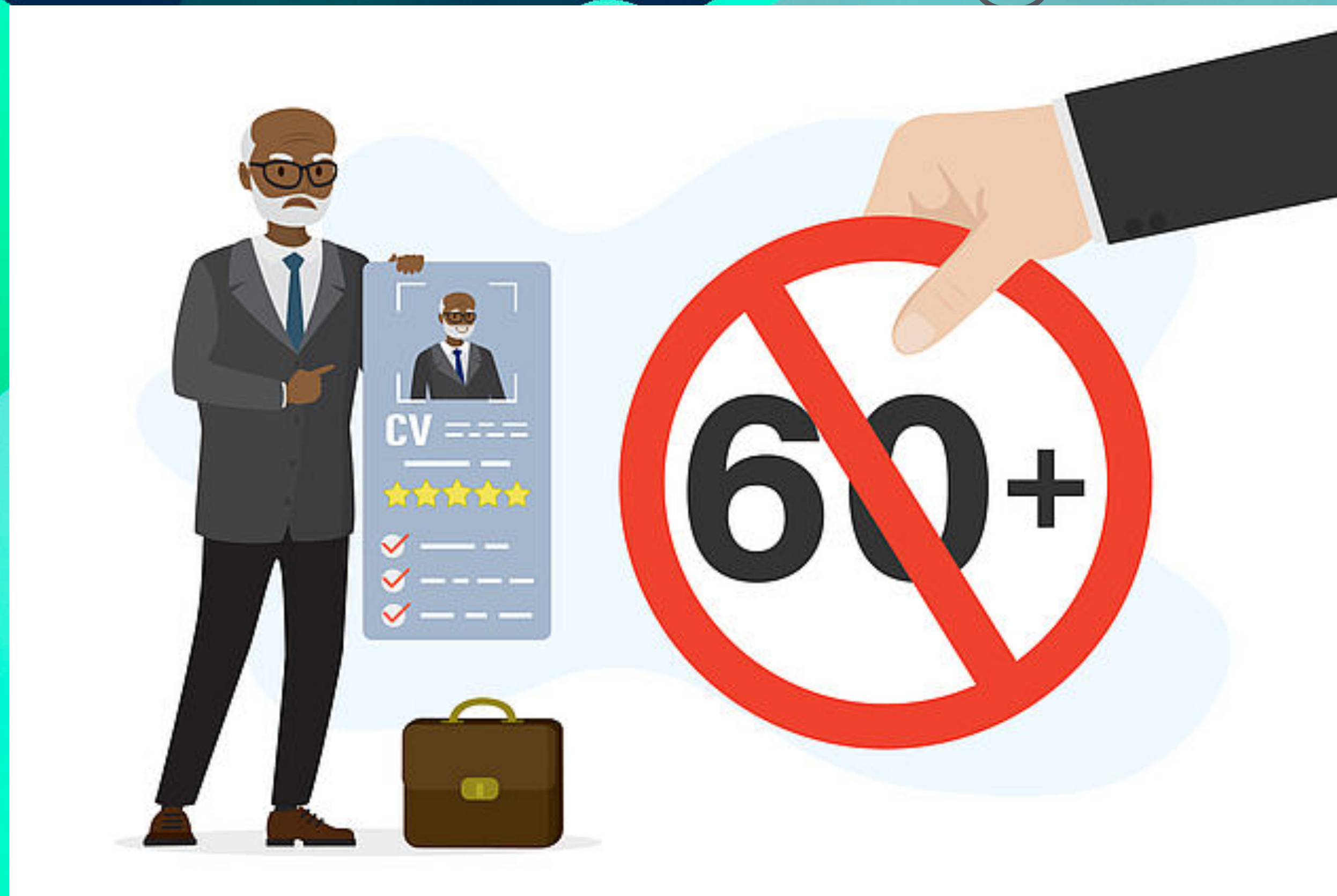


Altersdiskriminierung



Was ist Altersdiskriminierung?

- „Der Ausdruck Altersdiskriminierung (auch Ageismus) bezeichnet eine soziale und ökonomische Benachteiligung von Personen oder Gruppen aufgrund ihres Lebensalters“ (<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Altersdiskriminierung>)
- meist ältere Menschen sind betroffen
- gelegentlich auch jüngere Menschen



Formen von Altersdiskriminierung

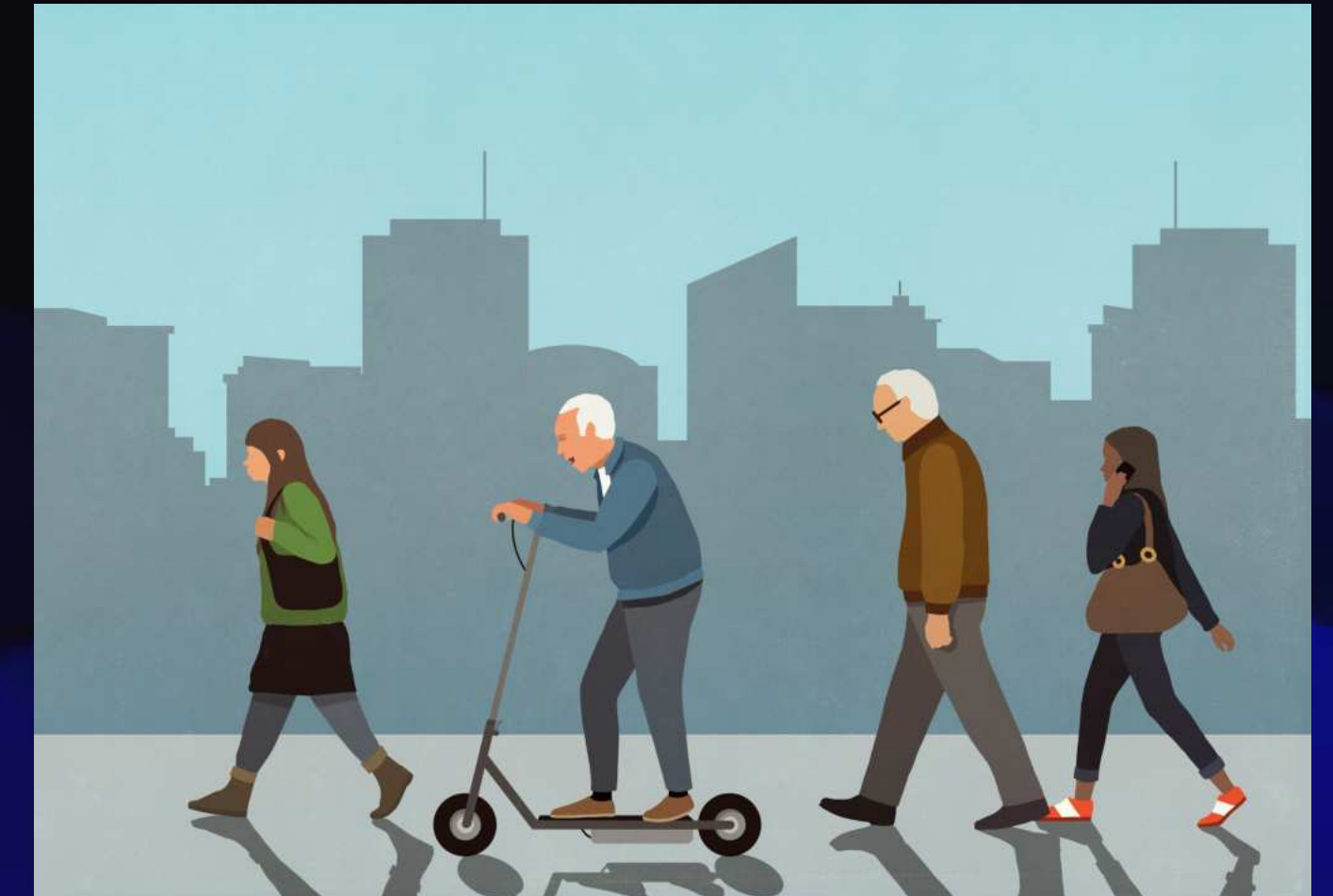
- Seniorenfeindlichkeit: Ältere Menschen werden beleidigt oder beschimpft, weil sie alt sind.
- Diskriminierung von schwangeren Frauen: Frauen werden teilweise immer noch mit Vorurteilen über Schwangerschaft und Ausfallzeiten wegen Kinderbetreuung konfrontiert.
- Diskriminierung von jungen Menschen: Viele Jugendliche und junge Erwachsene fühlen sich nicht ernstgenommen. „Sie würde beispielsweise nur am Handy hängen und sich für Politik nur in Sachen Klimaschutz interessieren. „ (<https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/altersdiskriminierung-wenn-alter-ein-problem-ist-2>)



Maßnahmen gegen Altersdiskriminierung

- Höre auf „für dein/Ihr Alter“ zu sagen.
- Finde Freunde jeden Alters.
- Stereotypen gegenüber älteren Menschen aufbrechen
- offen über persönliche Erfahrung (auch wie Verlust und Tod) sprechen

siehe: <https://alterslust.at/blog/acht-massnahmen-zur-bekaempfung-von-altersdiskriminierung/>



Quellen

- <https://de.m.wikipedia.org/wiki/Altersdiskriminierung>
- <https://www.malteser.de/dabei/information-tipps/so-aeussert-sich-altersdiskriminierung-im-alltag.html#c973275>
- <https://www.mdr.de/nachrichten/sachsen-anhalt/exactly-alter-jugend-diskriminierung-102.html>
- <https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/altersdiskriminierung-wenn-alter-ein-problem-ist-2>
- <https://alterslust.at/blog/acht-massnahmen-zur-bekaempfung-von-altersdiskriminierung/>