

Gliederung der Unterrichtseinheit – Gesunde Ernährung

Inhalte	Lernzuwachs
Rund ums Obst & Gemüse	Perspektive Natur Die SuS benennen ihr Vorwissen zum Thema „Gesunde Ernährung“.
Der Apfelbaum im Jahresverlauf	Perspektive Natur Die SuS beschreiben die Entwicklung von Pflanzen. Sie lernen Mehrjährigkeit als ein Kriterium von Obst am Beispiel des Apfelbaumes kennen.
Heimische Obstsorten	Perspektive Natur und fächerübergreifend Die SuS unterscheiden Kern-, Stein- und Beerenobst.
Südfrüchte	Perspektive Gesellschaft, Politik, Wirtschaft Die SuS ermitteln mithilfe eines Forschungsauftrages für zu Hause, aus welchen Ländern ihr Obst und Gemüse kommt. Sie lernen am Beispiel der Banane den Anbau und den Transport von Südfrüchten kennen und vergleichen (sowie bewerten) diesen mit dem Weg eines heimischen Apfels.
Welche Pflanzenteile essen wir? – Gemüsesorten kennenlernen	Perspektive Natur Die SuS fertigen eine Sachzeichnung einer Kartoffelpflanze an. Sie lernen diverse Gemüsesorten kennen und benennen beispielhaft, welche Pflanzenteile als Gemüse verzehrt werden.
Unterschied Gemüse und Obst	Perspektive Natur Die SuS unterscheiden unter bestimmten Aspekten Obst und Gemüse, wie zum Beispiel der Mehrjährigkeit
Saisonalität	Perspektiv- und fächerübergreifend Die SuS erarbeiten an ausgewählten Obst- und Gemüsesorten einen Saisonkalender. Sie bereiten einen Obstsalat zu (→ in Verbindung mit dem Fach <i>Deutsch</i>).
Wochenmarktbesuch	Perspektiv- und fächerübergreifend Die SuS erkunden die Arbeit auf dem Markt, kaufen ein, handeln ggf. und bewerten Tauschgeschäfte nach

	dem Kriterium der Gerechtigkeit. (→ in Verbindung mit dem Fach <i>Deutsch</i> und <i>Mathematik</i>)
Wozu brauchen wir Obst und Gemüse?	Perspektive Natur Die SuS benennen die Bedeutung von Obst und Gemüse für unseren Körper und lernen erste Vitamine kennen.
Was gehört zu einer gesunden Lebensführung dazu?	Perspektivübergreifend Die SuS diskutieren Aspekte einer gesunden Lebensführung (Bewegung, Hygiene, Essen & Trinken, Liebe, Pausen etc.)

© Katharina Magiera